

# 秋の食と 歯っぴー フォーラム

2024年

11月10日 日

10:00～12:10

入場  
無料

講師



食育実践ジャーナリスト  
安武 郁子さん

当日はイベント盛りだくさん!

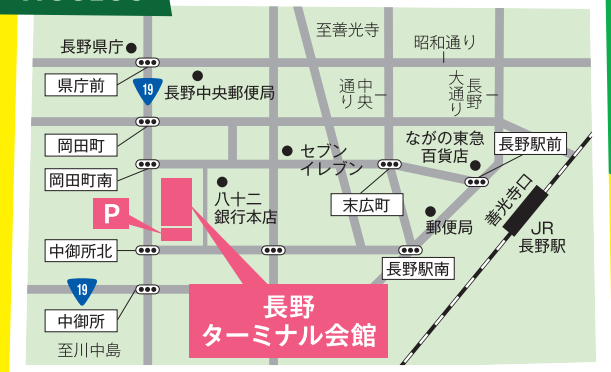
長野県農業試験場  
農業試験場の  
りんご(シナノゴールド)販売

農村生活マスター協会  
アップルパイ販売

歯科チェック  
その場ですぐに  
お口の健康度チェック

ベジチェック  
手のひらをかざすだけで、  
野菜摂取量をチェック

## ACCESS



長野ターミナル会館4F 国際ホール  
長野市中御所岡田町178-2

詳しくは特設サイトへ



お問合せ先

長野県健康福祉部健康増進課 TEL:026-235-7112 FAX:026-235-7170

# 基調講演



講師：食育実践ジャーナリスト  
安武 郁子さん

## 「おやさいこやさい親のように子は育つ」

～よい歯、よい顔、よい笑顔～

### 講師プロフィール

1994年フードコーディネーターとして独立。食育の先駆者である砂田登志子氏の50年にわたる食育活動を継承。長年にわたり自らの子育てを通じて「台所育児」を実践、普及。国民の健康寿命延伸を目指し、2014年より食育実践ジャーナリストとして、「EatRight=良食」「はじめての1000日間」を歯科から国民へ普及すべく尽力し、執筆、講演活動を精力的に行う。2022年良食検定®事業を開始。著書『良食検定公式テキストブック』など。  
株式会社eatright japan 代表取締役

日本歯科医師会公式サイト

歯科から食育-歯とお口のことなら何でもわかるテーマパーク8020「歯科から食育」を企画・構成



### トークセッション

## 「食べることから考える長野県健康」

長野県食生活改善推進協議会  
会長 山崎 昭子さん

食育実践ジャーナリスト  
安武 郁子さん



## 同時イベントも盛りたくさん!

10:00~  
14:00

タイムスケジュール

- 10:00 開会挨拶
- 10:05 CMコンテスト表彰式
- 10:45 基調講演
- 11:50 トークセッション
- 12:10 閉会

特設サイトは  
こちら▶



主催：長野県／長野県教育委員会

後援：長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、長野県看護協会、長野県保健補導員会等連絡協議会、長野県社会福祉協